

SÉCURITÉ



JE NE NÉGLIGE PAS MA TENUE VESTIMENTAIRE

Pratiquer en sécurité, c'est aussi être confortablement installé sur sa machine et avoir une tenue pratique et efficace.

Le froid, le chaud, la pluie, autant de facteurs auxquels il faut penser et qu'il faudra anticiper.

Nous savons a priori ce qui nous convient mais n'oublions pas un facteur important pour notre sécurité: bien voir et être vu. Bannissons vestes et maillots de couleur sombre ou entièrement noire, couleur hélas à la mode mais très « in sécuritaire ».

De clair vêtus, nous serons mieux vus et mieux protégés.

N'oublions pas, bien sûr, d'avoir avec vous notre gilet haute visibilité: peu de place et obligatoire de nuit en rase campagne ou de jour lorsque la visibilité est moindre (pluie, tombée du jour ou encore lorsque vous traverserez un tunnel mal ou pas éclairé ; de nuit ou par mauvaise visibilité, un éclairage avant-arrière efficace et les catadioptres réglementaires sont évidemment obligatoires).

Enfin penser à bien ajuster son casque: mal réglé, son efficacité est fortement diminuée.

