

## SÉCURITÉ



### J'ASSURE MES DÉPLACEMENTS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS.

Pour une pratique durable et un comportement citoyen, **je m'engage à respecter le Code de la route, les autres usagers, mon environnement**, et quand je participe à une organisation, **les consignes des organisateurs**.

En groupe, je suis conscient que le nombre de cyclistes qui le compose doit varier en fonction du profil de la route et de son taux de circulation. Le nombre vingt est le maximum que l'on puisse tolérer. **Je respecte des intervalles de sécurité** sans oublier que le gestuel et le verbal font partie intégrante de cette pratique.

Je veux voir et être vu, je veillerai donc à ce que ma bicyclette soit équipée, **de nuit ou par mauvaise visibilité**, d'un éclairage avant-arrière efficace et de catadioptres réglementaires.

En toutes circonstances, j'anticipe ma progression et **je préviens** mes compagnons ou les autres usagers de mes intentions ou de ma trajectoire.

Il faut savoir rouler suivant ses possibilités et ses envies en restant humbles. Le plaisir c'est aussi et surtout **d'arriver au but en bonne condition**.