



Les étapes:

- 7 juillet: 1re étape Noirmoutier-en-l'Île - Fontenay-le-Comte, 189 km
- 8 juillet: 2e étape Mouilleron-Saint-Germain - La Roche-sur-Yon, 183 km
- 9 juillet: 3e étape Cholet - Cholet, 35 km (contre-la-montre par équipes)
- 10 juillet: 4e étape La Baule - Sarzeau, 192 km
- 11 juillet: 5e étape Lorient - Quimper, 203 km
- 12 juillet: 6e étape Brest - Mûr-de-Bretagne Guerlédan, 181 km
- 13 juillet: 7e étape Fougères - Chartres, 231 km
- 14 juillet: 8e étape Dreux - Amiens Métropole, 181 km
- 15 juillet: 9e étape Arras Citadelle - Roubaix, 154 km
- 16 juillet: repos à Annecy
- 17 juillet: 10e étape Annecy - Le Grand-Bornand, 159 km
- 18 juillet: 11e étape Albertville - La Rosière 1850, 108 km
- 19 juillet: 12e étape Bourg-Saint-Maurice - Alpe d'Huez, 175 km
- 20 juillet: 13e étape Bourg-d'Oisans - Valence, 169 km
- 21 juillet: 14e étape Saint-Paul-Trois-Châteaux - Mende, 187 km
- 22 juillet; 15e étape Millau - Carcassonne, 181 km
- 23 juillet: repos à Carcassonne
- 24 juillet: 16e étape Carcassonne - Bagnères-de-Luchon, 218 km
- 25 juillet: 17e étape Bagnères-de-Luchon - Saint-Lary-Soulan col de Portet, 65 km
- 26 juillet: 18e étape Trie-sur-Baïse - Pau, 172 km
- 27 juillet: 19e étape Lourdes - Laruns, 200 km
- 28 juillet: 20e étape Saint-Pée-sur-Nivelle - Espelette, 31 km (contre-la-montre individuel)
- 29 juillet: 21e étape Houilles - Paris Champs-Elysées, 115 km